1.46 Protección de la Piel

Introducción

Los objetivos de esta charla son entender varios peligros relacionados con la piel y saber cómo protegerse uno mismo contra ellos.

Información Puntual

Peligros para la piel:

- Quemaduras.
- Cortes, chuzones, raspones, golpes y otras heridas.
- Dermatitis.
- Sensibilización.
- Absorción de materiales peligrosos a través de la piel, causando problemas en otras partes del cuerpo.
- Congelación y otras consecuencias de la exposición al frió.

Consejos para la protección de la piel:

- Evalúe los peligros potenciales para la piel, antes de comenzar un trabajo.
- Cuando utilice productos químicos, use los materiales menos peligrosos que le permitan hacer el trabajo.
- Revise la etiqueta y la Hoja de Datos de Seguridad del Material, antes de usar químicos peligrosos.
- Mantenga los recipientes de productos químicos cerrados cuando no los esté usando.
- Use la ropa de protección prescrita; inspeccione su condición antes de usarla; cubra la mayor parte posible de la piel potencialmente expuesta.
- Cubra cortadas y raspones con vendajes, si es posible, antes de usar el equipo de protección personal.
- Siga los procedimientos de seguridad establecidos.
- Lave muy bien las áreas de exposición potencial con agua y jabón (y seque) antes de comer, beber ó aplicar cosméticos, y al final de cada jornada de trabajo.
- No limpie la piel con disolventes ó detergentes industriales.
- Retire rápidamente el equipo y ropa contaminados.
- Limpie y enjuague el equipo personal de protección, después de cada uso.
- No comparta el equipo personal de protección, a menos que haya sido muy bien lavado y desinfectado.
- No guarde los guantes con la parte interior hacia afuera.
- Informe rápidamente cualquier herida relacionada con la piel, problemas ó exposiciones; busque atención médica cuando sea conveniente.

Cierre

La piel ofrece una capa natural de protección para el cuerpo humano. Debemos aseguramos de proteger nuestra piel, para que ella pueda hacer su trabajo de ayudar a mantenernos saludables.

1.40 Inhalación Pasiva de Humo

Introducción

El propósito de esta charla es discutir sobre la inhalación pasiva de humo y los peligros que ésta representa para usted, su familia y amigos. Al estar expuesto a humo en el ambiente se le llama inhalación pasiva. El término es usualmente empleado cuando se fuma tabaco. Este tipo de humo puede ser dividido en dos categorías: el humo liberado al quemar el tabaco y el humo de segunda, exhalado por el fumador.

Información Puntual

Grupos en riesgo:

- Fetos y recién nacidos
- Niños y adolescentes
- Personas con asma y otros problemas respiratorios
- No fumadores

Información sobre la inhalación pasiva:

- El humo de cigarrillo es una mezcla de más de 4.000 sustancias, 40 de las cuales se sabe ó se sospecha que son agentes causantes de cáncer.
- Se calcula que la inhalación pasiva es la responsable de aproximadamente 3.000 muertes anuales por cáncer de pulmón.
- Algunos estudios indican que la inhalación pasiva de cigarrillo causa 53.000 muertes anuales por enfermedades de corazón.

Pasos para evitar la inhalación pasiva:

- Nunca permita que se fume dentro de un carro ó una casa.
- Pida a los invitados y familiares que fumen fuera de la casa.
- Siéntese en la sección de no fumadores en los lugares públicos.
- Evite áreas donde haya concentración de humo pasivo.

Cierre

Cualquier persona que inhale humo puede experimentar nariz acuosa, irritación en los ojos, estornudos, dolores de cabeza y tos, sin mencionar los efectos de largo plazo en la salud. Proteja a su familia. Haga respetar sus derechos y emplee el sentido común, si decide no respirar el humo pasivo.

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Protección de la piel	Fecha/Date: 04/02/22
Departamento/Department: Workshop	Firma/Asignatura: L. B.
Supervisor: L. Bolaños	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	M. Zavala [signature]

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	38405	Ricardo [illegible]	Noche	Mec	[signature]
2	036347	Sadiel [illegible]	Noche	Mec	[signature]
3	042299	Mario Ocaña	Noche	Mec	[signature]
4	40070	Guillermo Rojas	Noche	Mec	[signature]
5	042989	José J. Guerra	Noche	Mec	[signature]
6	043124	Ivan Martinez	Noche	Mec	[signature]
7	044692	Claudia Aguilar	Noche	Mec.	[signature]
8	042990	Carlos Sherwood	Noche	Mec	[signature]
9	22883	Humberto Achurra	Noche.	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

10	042394	JAIRO J. CEBALLOS V.	NOCHE	MECH.	Jairo J. Ceballos V.
11	038470	Nicolas A Acuña	noche	Mec II	Nicolas A Acuña
12	040541	Luis Bolaño	Noche.	Esp. Mec.	[signature]
13	043307	Ramses Bernal	Noche	Mec	[signature]
14		Javier Bernal		Mec	
15		Baldomero López		Mec	
16		Guillermo Moreno		Mec	
17		Gaspar Camargo		Mec	
18		Marcos Maxwell		Mec	
19		Ricardo Cortez		Mec	
20		Ronaldo Ortega		Mec	
21		Edwin Huertas		E. Mec.	
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					

(Written vertically across rows 14–22: "Faranda" in the ID column, "Noche" in the shift column, "Faranda" in the signature column.)

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM MINERALS LTD
Cobre Panamá

Tema / Subject: Inhalación Pasiva de Humo	Fecha/Date: 4-3-2021
Departamento/Department: Workshop - Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor: Carlos Oyola	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	Porfirio Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	038746	Porfirio Sánchez	Día	Mecánico	[signature]
2	038744	Luis Antoneda	Día	Mec.	Luis Antoneda
3	043383	Ricardo Heraldez	Día	Mec.	[signature]
4	043125	Luyavi Lopez	Día	Mec	[signature]
5	34132	Keibin Gallardo	día	mec	[signature]
6	040104	Abdiel castillo	día	Mec	[signature]
7	044560	Osvaldo De la Flor	Día	Esp. Mutto	[signature]
8	040480	Javier Ruiz	Día	esp mt.	[signature]
9	042395	Arnor Rodriguez	Día	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

10	043217	Roberto Santamaría	DIA	Mec	Roberto S.
11	39565	José Mendoza	Dia	Mec	[illegible]
12	043219	Miguel De la Cruz	Día	Mec.	[illegible]
13	036420	[illegible]	[illegible]	Mec	[illegible]
14	042016	Ana Combe	DIA	Capataz	[illegible]
15	043093	Antonio Garay	DIA	MEC.	[illegible]
16	038799	Emilio [illegible]	Dia	Mec.	[illegible]
17	043983	[illegible]	Dia	Mec	[illegible]
18	038743	Roberto Galvez	DIA	MEC	R. Galvez
19	038098	Jorge Gomez	DIA	MEC	J. Gomez
20	040346	John Sandbrim	DIA	[illegible]	[illegible]
21	036417	Carlos Ojeda M	DIA	Coordinator	[illegible]
22	042131	Pablo Moreno	DIA	Planner	[illegible]
23	032227	Miguel Jaen H.	DIA	Planner	[illegible]
24	Walter Avila				
24	38087	Walter Avila	DIA	MEC	[illegible]
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0